健康関連指標データ（個別数値）

健康経営戦略マップ

区分	細区分	単位	2023年度	2024年度	2025年度
健康投資施策の取組状況に関する指標	人間ドック受診率	%	71.4	73.9	77.3
	特定検診受診率	%	97.0	94.6	96.6
	特定保健指導受診率	%	7.9	13.4	12.8
	平均残業時間（法定外労働時間）	時間	12.6	12.4	12.6
	有給休暇取得率	%	76.6	70.1	71.4
	ストレスチェック受験率	%	92.0	91.2	92.3
	健康課題の把握のための1on1実施率	%	-	99.3	97.7
	福利厚生制度利用率	%	-	64.9	71.9
従業員の意識変容・行動変容	適正体重維持者率	%	55.9	50.9	48.2
	「睡眠により十分な休養が取れている人」の割合	%	62.4	61.6	65.0
	運動習慣者比率	%	19.7	21.2	22.6
	高ストレス者比率	%	13.1	12.8	11.5
	ワークエンゲージメント	P	-	2.5	2.5
	職場の一体感向上	P	-	2.8	2.8
健康関連の最終的な目標	アブセンティーイズム	日	-	3.6	3.1
	プレゼンティーイズム	%	-	-	18.1
	フィジカル・メンタルによる離職者数	人	10	4	9
	総合健康リスク	P	83	83	79

※各種指標の定義・測定方法

アブセンティーイズム：病気や怪我による欠勤日数。［30日以上の欠勤者の総欠勤日数 ÷ 従業員数］

プレゼンティーイズム：出勤しているが健康上の問題により業務パフォーマンスが低下している状態。
「東大1項目版（SPQ）」を用いて、本来のパフォーマンスに対する労働遂行能力の損失割合（%）を算出。

ワークエンゲージメント：「新職業性ストレス簡易調査票」の該当設問（2項目）を用いて、全対象者の平均スコア（4点満点）を算出。